

MEDIAZIONE FAMILIARE

Per comprendere cos'è la **mediazione familiare**, riporto la definizione che di essa ne dà la SIMEF, la Società Italiana dei Mediatori Familiari, che nel 1994 riportava: “*La mediazione familiare nelle cause di separazione e divorzio è un percorso per la riorganizzazione delle relazioni familiari in vista o in seguito alla separazione e/o al divorzio in un contesto strutturato in cui un terzo neutrale (il mediatore) con una formazione specifica, sollecitato dalle parti, nella garanzia del segreto professionale, le aiuta ad elaborare un programma di separazione soddisfacente per sé e per i figli, in cui possano esercitare la comune responsabilità genitoriale*”.

Analizzando la definizione, si vede innanzitutto come la mediazione familiare operi solo quando la separazione legale è in atto o, comunque, la decisione è stata presa: per analizzare e valutare se tale decisione è realmente meditata e non piuttosto espressione di un transitorio conflitto coniugale, sono previste, prima dell'inizio della mediazione vera e propria, una o più sedute di *premediazione*.

La premediazione, qualora il conflitto non sia insanabile, permette di indirizzare i coniugi verso una più indicata terapia di coppia, che ha il fine di riconciliare i due partners e ricostituire la coppia coniugale.

In caso contrario, posto il fatto che, alla rottura della coppia coniugale, sopravvive la *coppia genitoriale*, compito del mediatore, insieme al ruolo attivo delle due parti, è quello di concordare delle regole per la gestione ottimale della separazione: le aree principali di interesse sono l'ammontare dell'assegno di mantenimento, la divisione delle proprietà comuni e la gestione dei figli (modalità dell'affido, modalità di visita, spese per l'istruzione, la salute, ...).

A tale scopo il mediatore aiuterà le parti nello scambio dei diversi punti di vista circa la separazione, facilitando l'ascolto reciproco e la comprensione ed accettazione dei reciproci bisogni. Tali aspetti risultano *cruciali* per creare un clima di *collaborazione*, che permette di impegnarsi nella soluzione congiunta dei problemi da risolvere.